



دانشگاه علوم پزشکی استان قم
مرکز بهداشت استان قم

۲. نکته

پیشگیری از

مسمومیت

با

مواد شیمیایی

در منزل



۱۷ در صورتی که عوارض یک ماده شیمیایی را نمی‌دانید هنگام استفاده از آن حداکثر موارد ایمنی و بهداشتی را رعایت کنیم.

۱۸ باطری‌های فرسوده حاوی مواد شیمیایی از جمله جیوه و سرب می‌باشند از له کردن آن پرهیز نموده و دور از دسترس کودکان قرار دهیم.

۱۹ لامپ‌های کم مصرف، لامپ‌های مهتابی، تب سنج و حاوی جیوه و برخی دیگر از مواد سمی می‌باشند از شکسته شدن آن‌ها جلوگیری نموده و بلافاصله لامپ‌ها و مهتابی‌های سوخته را از منزل خارج نماییم.

۲۰ مواد حشره کش حاوی مواد سمی می‌باشند برای استفاده از این مواد حتماً کودکان را از خانه خارج نموده و از ماسک مناسب استفاده کنیم.

این حق شما و دیگران است که از خطرات استفاده از مواد شیمیایی باخبر شوید.

۱۱ در صورت تماس با مواد سفید کننده جرم‌زدا محل تماس را با آب تمیز شستشو نمائیم.

۱۲ از تماس دست آغشته به مواد سفید کننده و جرم‌زدا به اطراف چشم خودداری نمائیم.

۱۳ هنگام استفاده از مواد سفید کننده و جرم‌زدا به اندازه مقدار مصرف و مورد نیاز استفاده نمائیم.

۱۴ از ریختن مواد شیمیایی و ضد عفونی و سفید کننده در بطری‌های دیگر یا نامشخص خودداری نمائیم.

۱۵ در هنگام گرفتگی مجاری فاضلاب منزل به علت خطرات جدی گاز گرفتگی از مواد اسیدی استفاده ننمائیم.

۱۶ به هیچ عنوان مواد شیمیایی خطرناک را در ظروف نوشیدنی‌ها و خوراکی‌ها نگهداری نکنیم.



۵ پس از مصرف مواد شوینده، سفید کننده، جرم بر و لوله بازکن در محیط‌های دربسته و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ عنوان در یک مکان‌ها توقف نکنیم چرا که گازهای تولید شده در این محیط بدون تهویه مناسب حفظ کننده و سمی می‌باشد.

۶ ضمن استفاده از مواد شیمیایی حتماً از وسایل محافظت کننده مانند دستکش بلند، کفش نفوذ ناپذیر- لباس آستین بلند- شلوار بلند و جوراب استفاده نمائیم.

۷ محصولات شیمیایی را در دسترس کودکان قرار ندهیم.

۸ اگر نمی‌توانید راهنمای استفاده از مواد شیمیایی را بخوانید جهت خواندن و فهمیدن آن کمک بگیریم.

۹ کودکان را در معرض مواد شیمیایی قرار ندهیم.

۱۰ اگر ماده شیمیایی خاصی رانمی‌شناسید از آن استفاده نکنیم.

۱ در هنگام مصرف دارو و یا استفاده از فرآورده‌های شیمیایی حتماً در نور کافی برچسب روی بسته بندی را

مطالعه نموده
سپس مصرف
نمائیم.



۲ استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می‌توانند خطرناک باشد.

۳ در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده‌های شوینده و پاک کننده جریان هوا ایجاد کنیم (باز کردن پنجره‌ها یا روشن کردن هواکش) تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.

۴ از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک با فرآورده‌های سفید کننده جدا خودداری کنیم. بخارات و گازهای ناشی از این اختلال بسیار سمی و خفه کننده می‌باشد.

مقدمه

با توجه به گستردگی کاربرد مواد شیمیایی در قسمت‌های مختلف زندگی به کارگیری روش‌هایی که خطرات کمتری را متوجه سلامت انسان و محیط زیست نماید ضروری می‌باشد. از جمله مهمترین آلاینده‌های داخل منزل شوینده‌ها، گندزداها، سموم مبارزه با حشرات و جونده‌گان، مصالح به کار رفته در ساختمان هستند. که لازم است بدانیم چگونه می‌توان زندگی و محیط زیست خود را در مقابل این خطرات مصون نگاه داریم.